Wat is Led- Licht Therapie?



Led- Licht Therapie is een bewezen effectieve behandelmethode voor huidverjonging en weefselherstel. Led is de afkorting van Light Emitting Diode. Led-lampjes geven geen warme af (lage energie), maar licht van een bepaalde golflengte (kleur). Uit onderzoek is gebleken dat led-licht de celdeling en aanmaak van nieuwe cellen stimuleert en zorgt voor weefselreparatie. Dit valt onder de noemer photobiostimulation. Led-licht stimuleert onder meer de aanmaak van collageen en elastine en nieuwvorming van cellen in de huid. De kleur die gekozen wordt, bepaalt door welke cellen de energie geabsorbeerd wordt. Als gevolg daarvan kun je bepaalde processen in de huid stimuleren. Led-therapie kan als behandeling op zichzelf gegeven worden, maar ook na bijvoorbeeld een **fruitzuurpeeling**, **bindweefselmassage** **of** **ultrasound** om de huid sneller te laten genezen en kalmeren. Led-licht therapie kan effectief worden ingezet bij wondgenezing zoals brandwonden of na operaties, littekenherstel, striae behandeling, rosacea en acné, huidverbetering, lymfoedeem en huidontstekingen zoals psoriasis en chronisch eczeem. Het infrarode licht op 830 nm activeert opruimprocessen in de huid en activeert en dat het rode licht op 630 nm opbouwende cellen activeert. Dat betekent dat je ook zonder een wond een huidgebied kan stimuleren tot een vernieuwingsproces.

“Licht heeft een stimulerend effect op de celstofwisseling in de huid”

De therapie met LED-licht werd ontwikkeld door NASA (National Aeronautics and Space Administration) in de jaren tachtig met als doel het verbeteren van de wondgenezing en het bevorderen van weefselgroei in de ruimte. De tijd van het helingsproces van de huid wordt

gehalveerd en gaat dus 50 % sneller als normaal. De wetenschap heeft inmiddels uitgewezen dat LED-licht-therapie de celdeling en aanmaak van nieuwe cellen stimuleert en weefsels repareert. Daarmee is LED-licht-therapie ook een effectieve behandelwijze voor huidverjonging en algemene huidverbetering. Elke kleur licht uit het lichtspectrum heeft zijn eigen golflengte en iedere golflengte heeft zijn eigen specifieke behandelindicaties.

"Uit onderzoek is gebleken dat licht met een lage energie cellulaire processen in de huid kan verbeteren, waardoor het herstelproces van de huid zich verbetert, ontstekingen verminderen en de algehele conditie van de huid vooruitgaat"

Kleuren LED

1. Rood led-licht heeft een anti-aging effect. Deze golflengte (630 nm) stimuleert de fibroblasten, die verantwoordelijk zijn voor de aanmaak van collageen en elastine. Daarnaast werkt rood licht kalmerend bij ontstekingsverschijnselen en stimuleert het de bloedcirculatie. Rood licht wordt ingezet bij behandeling van huidverslapping, fijne rimpels, grove poriën, zonneschade, pigmentvlekken en een vermoeide, doffe huid.

2. Het blauwe led licht heeft een vernietigende werking. Deze golflengte (470 nm) licht stimuleert de productie van zuurstof. Daardoor worden schadelijke bacteriën zoals de Propioni acnes bacterie vernietigd. Hierdoor is het effectief bij het tegen gaan van acne, kleine huidontstekingen en roodheid.

3. Het groene led licht (525 nm) herstelt pigmentvlekken, reduceert fijne lijntjes, voedt de ouder wordende huid, versnelt het herstelproces van wondgenezing en vervaagd littekens. Het groene licht vermindert roodheid in de huid en is in te zetten bij onder andere rosacea en eczeem, of na een behandelingen zoals microdermabrasie en chemische peelingen.

4. Het gele led licht (590 nm) verbetert de uitwisseling van zuurstof in cellen, om energie aan te vullen, pigment te ontbinden, en lymfatische drainage te bevorderen. Bevordert de klierfunctie, helpt de spijsverteringen en verbetert de immuun functie voor de behandeling van huidziekten zoals eczeem en psoriasis.

"Led-therapie is een bewezen effectieve behandelmethode voor huidverjonging en weefselherstel"

Effecten op het huid LED licht therapie

- Bevordert de collageenproductie
- Verbetert huidstevigheid en elasticiteit
- Rimpels en ouderdomsvlekken nemen af
- Bevordert de lokale bloedsomloop
- Bestrijdt de bacteriën die acné veroorzaken
- Werkt kalmerend en ontstekingsremmend bij rosacea en acne
- Verbetert de huidweerstand bij een overgevoelige huid, eczeem en psoriasis
- Bevordert natuurlijke cellulaire activiteit van de huid
- Reduceert rimpels en grove poriën
- Vermindert hyperpigmentatie
- Bevordert de wondheling
- Sluist cosmeceuticals dieper de huid in
- Intensiveert behandelingen voor huidverbetering
- Post- Care, na cosmetische of medische ingrepen zoals: Laser, chemische peelingen, Electrolyse/ Diathermie en microdermabrasie

Contra-Indicaties (niet in combinatie met)

Er bestaan echter enkele contra-indicaties:

- Lichtallergie en fotoallergische huidreacties
- Porfyria cutanea tarda
- Erytropoëtische protoporfyrie
- Epilepsie
- Lupus Erythematodes
- Albinisme
- Zwangerschap
- Borstvoeding
- Actieve Herpes Simplex of wratten
- Aanwezigheid van vlekjes, plekjes en blaasjes + bekend met huidkanker

- Griep of koorts
- Kanker hebt en onder behandeling bent
- Een verleden hebt met radiotherapie in het gelaat

Bij gebruik van onderstaande medicatie en voedingssupplementen wordt je huid licht gevoelig waardoor er een fototoxische of fotoallergische huidreactie (dermatitis) kan plaatsvinden. In sommige gevallen wordt de **belichtingsdosis aangepast.**

- Isotretinoïne (roaccutane®/ Accutane®/ Isotane®)
- PUVA-therapie (psoralenen)
- PDT (photodynamische therapie)
- Foto- Allergenen (antidepressiva / anti-angstaanvallen / antibiotica)
- Anticonvulsivum (middel tegen epilepsie en stemmingsstoornissen)
- Antiaritmica (middel die inwerkt op het ritme van je hart)
- Analgetica (Pijnstillers / Opioïden)
- Immunosuppressiva (afweer-onderdrukkende middelen)
- Corticosteroïden (ontstekingsremmers)
- Diuretica (plaspil)
- Antidiabetica (bloedglucose verlagende middelen)
- Statinen (cholesterolsyntheseremmer)
- NSAID's (Diclofenac, naproxen en ibuprofen)

2 weken na het stoppen met onderstaande medicatie en supplementen kan er gestart worden met Led-therapie.

- Retinoïden (vitamine A synthetische derivaten zoals adapaleen®)
- Salicylzuur op doktersrecept (SPA Salicylic producten kunnen wél gebruikt worden)
- Corticosteroïden
- Crèmes bij huidkanker (Efudix®/ Aldara® en Picato®)
- Antimycotica (geneesmiddelen tegen schimmelinfecties)
- Benzoylperoxide op doktersrecept (SPA Clear Skin producten kunnen wél gebruikt worden)
- Hydrochinon kojiczuur en azelaïnezuur

- Hoge doseringen vitamine B6
- St. Janskruid

Als je niet zeker bent of het medicijn dat je gebruikt lichtgevoeligheid kan veroorzaken of als je algemene informatie wilt over welke medicijnen lichtgevoeligheid kunnen veroorzaken, neem dan contact op met uw arts of apotheker.

De behandeling

LED licht therapie is een veilige behandeling die ingezet kan worden bij elk huidtype. LED lichttherapie geeft geen warmte, irritatie, schilfertjes en verbranding aan de huid. De behandeling kent geen downtime en na de behandeling kun je gewoon door met je dagelijkse bezigheden.

LED licht therapie kan alleen of in combinatie met bestaande behandeling worden uitgevoerd. Mooie huid verbeterende resultaten worden verkregen in combinatie met **AHA-fruitzuurpeeling**, **ultrasound** en **bindweefselmassages**. Een intensieve kuur van 3 behandelingen (1 x per week) wordt geadviseerd voor optimale resultaten bij o.a. acné, rosacea, pigmentvlekken en huidverjonging.

Voordat de huid belicht wordt met LED lichttherapie wordt de huid dubbel gereinigd en zal er een enzym peeling worden aangebracht. Een belangrijke volgende stap is het aanbrengen van een serum. De keuze van het serum is essentieel omdat het opname niveau van de huid door LED lichttherapie wordt verhoogd waardoor er effectief gewerkt kan worden op huidverbetering. De huid wordt 15 à 20 minuten belicht met het LED licht apparaat. De ogen worden beschermd met een speciaal daarvoor ontwikkelde bescherm brilletje. Vervolgens wordt er afgesloten met de beschermende crème van **DR.GRANDEL Sun Expert Face Cream SPF 50**

Phyris Termasomi Gel

Dit serum verbeterd écht de conditie van de huid. De **PHYRIS Termasomi Gel** is een multi-actieve hydraterende spray. Dankzij de hoge concentraties vitamine C en E zal de huid optimaal gaan werken. Onderzoek laat zien dat vitamine C fijne lijntjes minder maakt en de collageen aanmaak stimuleert. Vitamine C verbeterd de huidbarrière en werkt herstellend op acné, rosacea en couperose. Ook helpt dit antioxidant pigmentvlekken lichter maken.
Vitamine E versterkt de werking van vitamine C en andersom. Naast deze antioxidanten bevat het serum bisabolol en cholesterol. Deze stoffen kalmeren, hydrateren en herstellen de huidbarrière.

Werkstoffen:



- Glycerin / vochtregulerend
- Cholestrol / barrière-herstellend en hydraterend
- Bisabolol / kalmerend en antibacterieel. Afkomstig uit kamille.
- Ascorbyl Palmitate / vitamine C.
- Tocopherol / vitamine E
- Tube: 75ml.

Filmpje: Thermasomi



Filmpje: Phyris

PHYRIS
SKIN CARE CONCEPT