Harsen | Waxen

Wat is harsen /waxen?

Harsen is voor grote oppervlakten een goede methode. Bij harsen wordt de hars met een spatel of roller op het te ontharen gedeelte op de huid aangebracht. Bij harsen worden de haren er met een daarvoor speciaal ontwikkelde stip van de huid ontdaan.

Waxen is een zachte vorm van ontharen omdat het product alleen aan de haren hecht en niet aan de huid. Ideaal bij gevoelige lichaamszones zoals de oksels, bikinilijn en in het gelaat.

De haren blijven bij beide behandelmethoden gemiddeld 4 weken of langer weg. Het kan wel pijnlijk zijn en er kunnen ingroeiende haren of ontstekinkjes van de haarzakjes voorkomen.

Pukkeltjes en ingegroeide haren?

Na het gebruik van een tijdelijke onthaarmethode is de kans groot op pukkeltjes. Vaak zijn dit ingegroeide haren. Deze ontstaan doordat huid "groeit" over het haarzakje waar zojuist het haar uit is verwijderd. Je kunt dit proberen te voorkomen door 48 uur na het harsen /waxen de **Alpha Effect AHA- Peeling serum** (5% fruitzuur; pH-waarde 4,0-4,5) of de **Effect Peeling** (zachte scrub-peeling) te gebruiken. Dit herhaal je 3 keer per week om over verhoorning (dode huidcellen) te verwijderen.

Oorzaken Overbeharing

- Stress (toename mannelijke hormonen)
- Erfelijkheid
- Hormonen uit balans
- Zomer
- Medicatie (die werkt op bijnieren)
- De pil

Voor wie is de behandeling niet geschikt?

Harsen /waxen is niet geschikt voor mensen met:

- Actieve Herpes Simplex, eczeem of wratten
- Actieve rosacea. De rosacea huid kan geïrriteerd en ontstoken raken
- Lupus Erythematodes
- Schimmel infecties
- Open wonden/ niet intacte huid
- Aanwezigheid van vlekjes, plekjes en blaasjes + bekend met huidkanker
- Griep of koorts
- Last hebt van keloïd vorming (hypertrofische littekens)
- Een verleden hebt met radiotherapie in het gelaat

Bij gebruik van onderstaande medicatie wordt je huid licht gevoelig waardoor er een fototoxische of fotoallergische huidreactie (dermatitis) kan plaatsvinden.

2 weken na het stoppen met onderstaande medicatie en behandelingen kan er gestart worden met een hars /wax behandeling.

- Retinoïden (vitamine A synthetische derivaten zoals adapeleen®)
- Electrolyse / Diathermie
- Corticosteroïden
- Crèmes bij huidkanker (Efudix®/ Aldara® en Picato®)
- Antimycotica (geneesmiddelen tegen schimmelinfecties)
- Hydrochinon, kojiczuur en azelaïnezuur
- Laser/ IPL huidverjonging/ ontharing
- Diepe chemische peelingen
- Microdermabrasie
- Tatoeage/ Permanent make-up
- Microneedling
- Salicylzuur op doktersrecept (SPA Salicylic producten kunnen wél gebruikt worden)
- Benzoylperoxide op doktersrecept

Als je niet zeker bent of het medicijn dat je gebruikt lichtgevoeligheid kan veroorzaken of als je algemene informatie wilt over welke medicijnen lichtgevoeligheid kunnen veroorzaken, neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Nazorg

<u>24 uur na de behandeling niet/ geen:</u>



- Vette crème of olie op petrolatum basis (vaseline) bij bovenlip of het gelaat gebruiken. Dit kan voor stuwing, verstoppingen en irritaties/ puistjes zorgen. Wij raden aan om een speciale ondersteunende producten (Anti-Stress crème of één van de Oil Elixirs) te gebruiken om het herstelproces goed te begeleiden.
- Niet zonnebaden of zonnebank
- Niet scrubben
- Geen sauna of stoombaden
- Blijf uit het zwembad of zee
- Geen heet bad of douche
- Geen geparfumeerde producten gebruiken
- Geen bruinende crème
- Geen Retinoïden (vitamine A synthetische derivaten zoals adapeleen®)
- Geen Salicylzuur /Fruitzuren
- Corticosteroïden
- Crèmes bij huidkanker (Efudix®/ Aldara® en Picato®)
- Antimycotica (geneesmiddelen tegen schimmelinfecties)
- Geen Benzoylperoxide op doktersrecept (SPA Clear Skin producten kunnen wél gebruikt worden).