AHA-BHA Fruitzuurpeeling





AHA- BHA Fruitzuurpeeling
"Intensieve peelings voor huidverbetering, huidvernieuwing en egalisatie."

1. Regeneratie
2. Glow
3. Verheldering
4. Gladde huid

'Maximale irritatievrijheid ook voor gevoelige huidtypes.'

Wat zijn fruitzuren?
Onder de naam fruitzuren vallen zowel AHA als BHA. AHA staat voor alpha hydroxy acid, dit zijn wateroplosbare zuren zoals glycolzuur, melkzuur en appelzuur. BHA staat voor beta hydroxy acid en hieronder valt het vetoplosbare zuur salicylzuur.

Hoe werkt een AHA fruitzuurpeeling?
Een AHA fruitzuurpeeling verweekt de kitsubstantie (lijm) tussen dode huidcellen in de hoornlaag. We noemen dit daarom een verwekende stof. Het verweken van deze kitsubstantie heeft als resultaat dat de dode huidcellen makkelijker en sneller afschilferen. De huid wordt

zichtbaar gladder, voller en meer effen van teint. Een fruitzuurpeeling stimuleert de huid tevens om nieuw collageen aan te maken.

Hoe werkt een BHA salicylzuurpeeling?
Salicylzuur is een vetoplossende stof. Salicylzuur is werkzaam in de poriën, waar het talgverstoppingen kan verweken en oplossen. Een salicylzuurpeeling wordt vaak ingezet bij een vette/gecombineerde huid of lokaal op delen met veel verstopte poriën (neus, voorhoofd). Het voordeel van salicylzuur is dat deze ook lokaal aangebracht kan worden om het uitreinigen makkelijker te maken.



SALONNEPRO FRUITZUURPEELINGS
Onze fruitzuurpeelings worden gekenmerkt door lage pH-waarden. Alle peelings moeten daarom altijd geneutraliseerd worden. Binnen ons assortiment bieden wij de volgende fruitzuurpeelings aan:

• **Glycolic Acid Peel**
Glycolzuur wordt voor onze peelings gewonnen uit suikerriet. Het heeft van alle fruitzuren het laagste moleculaire gewicht (76 Dalton). Glycolzuur is erg effectief bij huidverkleuringen en hyperpigmentatie.
Percentages en pH-waarden:

- Glycolic Acid Peel 10% pH 2.1 2.3
- Glycolic Acid Peel 20% pH 1.7 – 1.9
- Glycolic Acid Peel 50% pH 1.3 – 1.5

Indicaties: hyperpigmentatie, anti-aging, huidverkleuringen, zwangerschapsmasker

• **Lactic Acid Peel**
Lactic Acid Peel Lactic Acid wordt voor onze peelings gewonnen uit mais en suikerriet. Een Lactic Acid Peel is een zeer sterke vochtbinder en geeft een prachtige glow.

Percentages en pH waarden:

- Lactic Acid Peel 10% pH 2.4 – 2.6
- Lactic Acid Peel 25% pH 2.1 – 2.3
- Lactic Acid Peel 40% pH 2.1 – 2.3

Indicaties: vochtarme huid, anti-aging, lichte hyperpigmentatie, doffe/vale huid

• **Salicylic Acid Peel**
Salicylic Acid wordt voor onze peelings gewonnen uit de bast van de wilgenboom. Salicylzuur is werkzaam in de poriën, waar het talgverstoppingen kan verweken en oplossen. Vanwege de vetoplossende eigenschappen is een salicylzuurpeeling zeer geschikt voor de gecombineerde huid en wanneer de huid last heeft van een overmatige talgproductie.

pH waarde:
- Salicylic Acid Peel pH 1.9 – 2.1

Indicaties: onzuivere huid, verstopte poriën, vette/gecombineerde huid.

• **Sensitive Peel**
De Sensitive Peels bestaan uit een mix van verschillende fruitzuren: lactic acid, glycolic acid, citric acid, malic acid en tartaric acid. De Sensitive Peels zijn ontworpen voor de gevoelige huidtypen en zijn qua pH waarde hierop aangepast.

Percentages en pH waarden:
- Sensitive Peel 10% pH 2.9 – 3.1
- Sensitive Peel 20% pH 2.5 – 2.7
- Sensitive Peel 35% pH 2.1 – 2.3

--

Indicaties: gevoelige huid, dunnere huid, lichte hyperpigmentatie, anti-aging.

Wat zijn de positieve eigenschappen van fruitzuren op de huid?
Fruitzuren ofwel een 'exfoliant' verwijdert opgehoopte dode huidcellen en zorgt voor een glanzende, egale en frisse huid. Een exfoliant **hydrateert, egaliseert en verfijnt** het huidbeeld. Ook stimuleren fruitzuren de aanmaak van nieuwe gezonde cellen en verwijdert het **oppervlakkige pigmentvlekken**.

Een gezonde celdeling van basaal cellenlaag (stratum basale) naar uitgerijpte dode hoorncellen (keratinocyten) duurt gemiddeld 28 dagen. Met der tijd houden we steeds meer dode huidcellen vast en vertraagt onze cel vernieuwing waardoor de huid er dof en grauw uit gaat zien.
Pigmentvlekjes, droogte lijntjes en verslapping van de huid wordt zichtbaar.

Fruitzuren pakken pigmentvlekjes aan
Fruitzuren verminderen de aanmaak van de kleurstof 'melanine' in de huid waardoor de huid er **egaler** en uit gaat zien. Ook heeft Glycolzuur het vermogen de productie van disfunctionele

pigmentcellen te verminderen. Het is cytotoxisch, wat betekent dat het disfunctionerende cellen vernietigd zonder de gezonde cellen te beschadigen. Hyperpigmentatie als gevolg van zonneschade en melasma worden lichter en minder scherp afgetekend.

Fruitzuren verstevigen het huidbeeld
Fruitzuurpeelings worden vaak ingezet als all-round anti-aging behandeling. De 'dermis' ofwel de huidlaag onder de opperhuid word **steviger** en **dikker** doordat fruitzuren vanaf 5% de aanmaak van de collageen en elastine vezels bevorderd. Deze vezels zorgen voor de stevigheid van het bindweefsel. Ook neemt het huideigen **hyaluronzuur** aanzienlijk toe waardoor de huid beter in staat is vocht vast te houden. Droogte lijntjes worden daardoor aanzienlijk verminderd en een **frisse, glanzende** huid komt tevoorschijn.

Fruitzuren verfijnen de huidstructuur
Al die opgehoopte dode huidcellagen kunnen **gerstekorrels** in de huid vormen omdat het talg uit de talgklier kan niet goed meer kan wegvloeien. De talgklier raakt overvol, afgesloten en verstopt. Verstopte talgklieren (comedonen) zijn een ideale broedplaats voor bacteriën die ontstekingen veroorzaken. Zo vormen er puistjes die op hun beurt irritatiepigment en littekentjes veroorzaken. Ontstekingen van de huid is één van de veroorzakers van huidveroudering en **irritatie pigment**. Fruitzuren verwijderen deze vervelende overtollige huidcellen waardoor nieuwe ontstekingen worden tegengegaan.

'Glycolzuur is een Alpha Hydroxy Acid die effectief bewezen is en door vele studies als effectief beschreven is. Dit ingrediënt heeft vele positieve eigenschappen op onder andere: Acné (littekens), droge huid, schilvering, grove poriën, pigmentaties en een dunner wordende huid'

Salicylzuur (Beta hydroxy acid) voor het behandelen van een vette huid met puistjes
'Salicylzuur is een vet-oplossende stof. Het lost overtollig talg op en daarmee ook talgverstoppingen in de poriën'



Voor het behandelen van (actieve) puistjes en mee-eters gebruiken we salicylzuur. Omdat Salicylzuur gerelateerd is aan de aspirine familie, heet het ontstekingsremmende eigenschappen. Salicylzuur lost talgverstoppingen in de poriën op en helpt bij een rustiger huidbeeld met minder puistjes. Omdat salicylzuur een effectieve vetoplosser is, zetten we salicylzuur graag in bij een vette huid /puistjes /combinatiehuid, of bij een huid met een verstoorde talgproductie en /of verstopte poriën. Daarnaast werkt salicylzuur bij het verminderen van donkere verkleuringen die ontstaan na puistjes.

Wat kan men bereiken met een fruitzuurpeeling?



- Huid verbeterend bij acné en onzuiverheden- bacteriedodend, ontstekingsremmend
- Verweken van comedonen en milia (gerstekorrels)
- Verfijnt droogte lijntjes en rimpeltjes – verfijnt het huidbeeld
- Verfijnt littekenweefsel - rest schade acne of oppervlakkige wondjes
- Verfijnt het huidoppervlak en poriestructuur – egaliseert het huidbeeld
- Verbetert hydratie van de huid – stimuleert aanmaak hyaluronzuur
- Verstevigt de huid - stimuleert aanmaak van collageen en elastine vezels
- Vermindert aanmaak pigment - vermindering van oppervlakkige pigmentvlekken zoals irritatie pigment bij acne, zwangerschapsmasker en wijsheid/ ouderdomsvlekken

- Verfrist een vermoeide/ doffe en vale huid – rokershuid en een zonbeschadigde huid

Een fruitzuurpeeling is af te raden bij de volgende huidtypen en condities:
Er bestaan echter enkele contra-indicaties:

- Lichtallergie en fotoallergische huidreacties
- Insulineafhankelijke diabetes mellitus hebt en snel ontregelt raakt
- Immunologische aandoeningen en / of verminderd immuunsysteem hebt (Lupus Erythematodes/ Sclerodermie
- Verse littekens of wonden hebt in het behandelgebied
- Last hebt van keloïd vorming (hypertrofische littekens)
- Een verleden hebt met radiotherapie in het gelaat
- Albinisme
- Zwangerschap
- Borstvoeding (alleen bij salicylzuur)
- Bij overgevoeligheid van Aspirine (alleen bij salicylzuur)
- Actieve rosacea. De rosacea huid kan geïrriteerd en ontstoken raken
- Actieve Herpes Simplex, eczeem of wratten
- Schimmel infecties
- Aanwezigheid van vlekjes, plekjes en blaasjes + bekend met huidkanker
- Open wondjes, schrale of dunne huid
- Complete afwezigheid van intacte haartalgkliercomplexen
- Griep of koorts en slechte voedingsstatus
- Kanker hebt en onder behandeling bent
- Donker huidtype V en VI wordt een peeling afgeraden i.v.m. pigmentatiestoornissen, in dit geval kan er beter voor de **BioPulse Therapie** gekozen worden. Peelen van huidtype IV is afhankelijk van de huid en gevoeligheid.
- Zomermaanden, i.v.m. extra gevoelig worden voor uv-straling

2 maanden na het stoppen met onderstaande medicamenten en behandelingen kan er gestart worden met AHA- fruitzuurpeeling.

- Isotretinoïne (roaccutane® / Accutane® / Isotane®)
- PUVA-therapie (psoralenen)
- PDT (photodynamische therapie)
- Plastische/ Cosmetische chirurgie
- Spierontspannende injecties (Botox®, Dysport™)
- Dermale Fillers (Juviderm®, Esthelis®, Radiesse®, Aquamid®, Ellansé®, Sculptra® of Artefill®)
- Laser/ IPL huidverjonging/ ontharing
- Diepe medische peeling
- Tatoeage/ Permanent make-up
- Microneedling Medisch

Bij gebruik van onderstaande medicatie en voedingssupplementen wordt je huid **licht gevoelig** waardoor er een fototoxische of fotoallergische **huidreactie** (dermatitis) kan plaatsvinden. In sommige gevallen wordt de **AHA-BHA Fruitzuurpeeling concentratie aangepast**.

- Foto- Allergenen (antidepressiva / anti-angstaanvallen / antibiotica)
- Anticonvulsivum (middel tegen epilepsie en stemmingsstoornissen)
- Antiaritmica (middel die inwerkt op het ritme van je hart)
- Analgetica (Pijnstillers/ Opioïden)

- Immunosuppressiva (afweer-onderdrukkende middelen)
- Corticosteroïden (ontstekingsremmers)
- Diuretica (plaspil)
- Antidiabetica (bloedglucose verlagende middelen)
- Statinen (cholesterolsyntheseremmer)
- NSAID's (Diclofenac, naproxen en ibuprofen)

2 weken na het stoppen met onderstaande medicamenten en behandeling kan er gestart worden met AHA- Fruitzuurpeelingen.

- Retinoïden (vitamine A synthetische derivaten zoals adapeleen®)
- Salicylzuur op doktersrecept (SPA Salicylic producten kunnen wél gebruikt worden)
- Electrolyse / Diathermie
- Microdermabrasie
- Ontharing (waxen, epileren, behandeling met ontharing crème)
- Corticosteroïden
- Crèmes bij huidkanker (Efudix®/ Aldara® en Picato®)
- Antimycotica (geneesmiddelen tegen schimmelinfecties)
- Benzoylperoxide op doktersrecept (SPA Clear Skin producten kunnen wél gebruikt worden)
- Hydrochinon, kojiczuur en azelaïnezuur
- Spray, zelfbruiner

Als je niet zeker bent of het medicijn dat je gebruikt lichtgevoeligheid kan veroorzaken of als je algemene informatie wilt over welke medicijnen lichtgevoeligheid kunnen veroorzaken, neem dan contact op met uw arts of apotheker.

De behandeling

Voordat de huid behandeld wordt met de AHA- Fruitzuurpeeling wordt de huid dubbel gereinigd en met de Pre-Peel Solution ontsmet. De volgende stap is het aanbrengen van de AHA-BHA Fruitzuurpeeling . Na een inwerktijd van enkele minuten wordt als 2e stap de neutralizer Lotion aangebracht om de peeling te neutraliseren de huid te kalmeren. Hierna wordt een enzym- masker aangebracht om alle losgekomen dode huidcellen te verwijderen. De keuze van het verzorgende serum en masker zijn essentieel omdat het opname niveau van de huid door de AHA-BHA Fruitzuurpeeling wordt verhoogd, waardoor er effectief gewerkt kan worden op huidverbetering. Direct na de behandeling is de huid glad en voelt deze zacht en schoon aan. Ter bescherming wordt er afgesloten met de beschermende crème van **DR.GRANDEL Sun Expert Face Cream SPF 50 .**

Wat gebeurt er na de fruitzuurbehandeling?

Na de behandeling kan de huid droog aanvoelen. De mate van droogheid is per persoon verschillend en afhankelijk van het huidtype. Tijdens deze fase worden dode huidcellen losgelaten en wordt de frisse huid zichtbaar. Een volle crème of olie houdt de huid soepel, gaat droogheid tegen en zorgt ervoor dat schilfertjes minder zichtbaar zijn. Voor intensieve resultaten wordt aangeraden om meerdere fruitzuurbehandelingen in kuurverband te ondergaan. Daarna volstaat een periodieke onderhoudsbehandeling om het resultaat te behouden.

Kuurverband

De fruitzuurbehandeling kan eenmalig toegepast worden om de huid een boost te geven. Wanneer u de huid intensief wil behandelen, raden wij den kuur van meerdere behandelingen aan. De werking van de peelings is cumulatief (opeenstapelend) waardoor het resultaat steeds

beter en intensiever wordt. Hoe vaak de peeling gedaan moet worden en met welke tussenpozen is afhankelijk van de conditie van de huid.

Mooie huid verbeterende resultaten worden verkregen in combinatie met **LED lichttherapie of de Bio-Pulse Therapy.** Een intensieve kuur van 3 behandelingen (1 x per 14 dgn.) wordt geadviseerd voor optimale resultaten bij o.a. acné, pigmentvlekken en huidverjonging. Deze kuur wordt 2 keer per jaar, uitsluitend in het voor en najaar ingezet.



Dit **DR.GRANDEL Alpha Effect AHA- Peeling serum** (5% fruitzuur; pH-waarde 4,0-4,5) verbeterd écht de conditie van de huid. Is ook geschikt voor de gevoelige huid. Hij verfijnt het huidbeeld, gaat nieuwe ontstekingen en pigmentaties tegen. Rimpeltjes en droogtelijntjes worden verzacht. Verfrist, verjongt, verfijnt en verheldert de huid. Voor optimale resultaten wordt het Alpha Effect AHA- Peeling dagelijks- en wel 28 dagen lang, de gehele huidregeneratiecyclus toegepast. De Alpha Effect kuur kan 3-4 maal per jaar worden toegepast. Klinisch getest!

Werkstoffen/ hydroxyzuren:

- Tartaric acid/ wijnzuur – anti comedogeen en hydraterend
- Glycolic acid / glycolzuur – kleinste molecuul, dringt daardoor diep in de huid
- Citric acid / citroenzuur - licht op en verfijnd het huidbeeld
- Sodium lactate / melkzuur - verbetert de hydratatie
- Malic acid / appelzuur – verbetert de hydratatie

Inhoud pipetteerfles: 30ml.



Na de behandeling (<u>Nazorgformulier</u>)

<u>Belangrijke punten voor thuis – Nazorg formulier:</u>

- Breng dagelijks een hoge zonnefactor aan om extra gevoeligheid en hyperpigmentatie tegen te gaan. **<u>DR.GRANDEL Sun Expert Face Cream SPF 50</u>** helpt daarbij
- Vermijd blootstelling aan de zon of zonnebank voor minimaal 14 dagen na de behandeling
- Vermijd contact met de huid. Probeer niet met de handen aan de huid te komen i.v.m. de overdracht van bacteriën
- De huid kan (erg) droog aanvoelen na de behandeling. Dit gevoel kan enige dagen aanhouden. Wij raden aan om een speciale volle crème of huidolie te gebruiken zonder parfum, alcohol en irriterende stoffen
- U kunt uw standaard huidverbeteringsproducten (incl. fruitzuren) weer gaan gebruiken wanneer de huid volledig hersteld is. (meestal 24 uur na de behandeling). Uw Retinoïden crèmes mag u weer na 3 dagen gebruiken.
- Vermijd gedurende 24 uur de sauna, zwembad en fysieke inspanning zoals sporten
- 7 dagen niet scrubben/ peeling
- 14 dagen geen ontharing (waxen, epileren, behandeling met ontharingscrème)
- 7 dagen geen zelf bruinende crème
- 7 dagen geen retinoïden (vitamine A synthetische derivaten zoals adapeleen®)
- 7 dagen geen corticosteroïden, antimycotica, hydrochinon, kojiczuur en azelaïnezuur
- 7 dagen geen Benzoylperoxide op doktersrecept (SPA Clear Skin producten kunnen wél gebruikt worden)



De huid heeft een intensieve, diepe huidverbeterende behandeling ondergaan, waardoor het onzichtbaar of zichtbaar een herstel periode doorloopt. Om dit proces optimaal te ondersteunen is het van belang om de huid te beschermen tegen de zon om Post Inflammatoire Hyperpigmentatie tegen te gaan.

Bescherm de huid met:

- **<u>DR.GRANDEL Sun Expert Face Cream SPF 50</u>**

DR.GRANDEL Producten met fruitzuren zijn:



• **<u>Dermabalance 2 in 1 Cleansing Foam</u>** – Deze reiniging bevat fruitzuren. Glycolzuur verheldert de poriën en verfijnt het huidbeeld. *Gebruik:* S' morgens en 's avonds op de huid van gezicht, hals en decolleté aanbrengen en verdelen. Vervolgens met een zachte doek en lauw water afwassen.
200ml.



• **<u>Alpha Effect AHA – Peeling Peel Index 20</u> –** 5% fruitzuur; PH-waarde 4,0-4,5. Het verfijnt poriën, rimpeltjes en littekentjes. *Gebruik*: S' morgens 1 - 2 pipet vullingen in de handpalm druppelen en met de vingertoppen op het gezicht en hals aanbrengen. De zone rondom de ogen vrijlaten. 5 minuten laten inwerken en niet afwassen! Het gebruik kan gepaard gaan met licht tintelen van de huid.
50ml.



• **Timeless Serum –** Dit serum bevat fruitzuren. De huid gaat er egaal en zichtbaar gladder uitzien. *Gebruik:* Morgens en 's avonds na het reinigen op gezicht, hals en decolleté aanbrengen en tot besluit een DR. GRANDEL verzorgingsproduct naar keuze aanbrengen. Het gebruik kan gepaard gaan met licht tintelen van de huid.
30ml.

SALONNEPRO Producten met fruitzuren zijn:

- **AHA Cleansing Gel**



Verfrissende wasgel met verschillende fruitzuren en gebufferd glycolzuur. Combineert een diepe reiniging met het verweken en oplossen van dode huidcellen. Hierdoor worden werkstoffen beter en dieper opgenomen uit de producten die na de reiniging aangebracht worden. Deze wasgel heeft een licht schuimende werking. Geschikt voor alle huidtypen. Zeer geschikt voor de huid met hyperigmentatie, doffe, vale huid, bij gerstekorreltjes of een huid die echt een oppepper kan gebruiken.
200ml.

- **Salicylic Cleanser**



Zachte reinigingsmelk met 2% salicylzuur.
Speciaal ontwikkeld voor de gecombineerde huid met verstopte poriën.
Salicylzuur is werkzaam in de poriën, waar het talgophopingen oplost en de poriën tevens aan de binnenkant reinigt.
200ml.

- **Salicylic Cream**



24-uurs crème met 1% Salicylzuur.
Salicylzuur houdt de poriën vrij van talgophopingen, waardoor er minder puistjes ontstaan en de vicieuze cirkel wordt doorbroken. De natuurlijke samenstelling belast de huid niet met schadelijke chemicaliën, waardoor deze snel kan herstellen. Bevat zinkoxide en Australische beige klei om de vettere T-zone op natuurlijke wijze te matteren. 50 ml

- **Aloë Vera Glycolic Toner**



Pure toner, bestaande uit huidherstellende Aloe Vera en glycolzuur.
Glycolzuur verwijdert effectief dode huidcellen voor een fris en egaal huidbeeld zonder vaalheid. Gaat de vorming van milia en onzuiverheden tegen. Glycolzuur werkt tevens verhelderend op pigmentvlekken.
200ml.

- **Gentle Fruit Scrub**



Polijsten, verhelderen, verzachten, zuiveren en verzorgen.
Perfect voor de huid die meer kan gebruiken dan alleen een scrub.
De Gentle Fruit Scrub combineert verschillende fruitzuren, Salicylzuur en Shea Butter met een fijne, ronde puimsteenkorrel zonder scherpe kantjes. De heerlijke mango boter en avocado boter zorgen ervoor dat de huid soepel en verzorgt blijft.
50ml.

** Deze producten bevat organic ingrediënten en is parabenenvrij, siliconenvrij, PEG-vrij, sulfaatvrij, microplasticsvrij en is niet op dieren getest.*



